



## DE KRACHT VAN KWETSBAARHEID.

Ontdek hoe je meer verbinding kan maken met je gevoel en je kwetsbaarheid, om te voelen dat daar je sterkste kracht ligt.

Voel dat een eerlijke verbinding met jezelf leidt tot een innerlijke verbinding met anderen, met wie zij echt zijn. Ontdek hoe je je compassie en zelfcompassie vergroten.

Leer hoe je meer kan vertrouwen op je intuïtie en hoe je op deze manier meer helderheid vindt in complexe situaties. Hoe je meer kalmte en stilte kan vinden in je leven als de werkomstandigheden hectisch en veeleisend zijn.

Voor deze workshop lieten we ons inspireren door het boek 'De kracht van kwetsbaarheid' van Brené Brown en gaan tijdens deze workshop actief aan de slag met enkele inzichten en principes uit dit boek.

We gaan ervaren, reflecteren en uitwisselen.

Vera Beelen: Bezieler van Soulgood: Coaching, Training en Soultime.

[www.soulgood.be](http://www.soulgood.be)

Gwendolyn Knaepen: Systeem- en relatiecoach bij OPEN-HARTIG Coaching.

[www.openhartigcoaching.be](http://www.openhartigcoaching.be)

