



Sara Swinnen

Contact-Informatie

Genenbosstraat 34
3980 Tessenderlo
Email: sara@equi-libra.be
Mobiël: 0496 02 76 44
Website: www.equi-libra.be/equicoaching



Wie ik ben...

Opgegroeid op de boerderij van mijn (groot)ouders is de liefde voor natuur en dier er met de paplepel ingegoten. Tijdens mijn studies sociaal werk volgde ik de opleiding tot paardenopvoeder en ben ik steeds op zoek gegaan naar de helende werking van natuur en mens-dier interacties.

Ik combineer mijn passie voor veranderingsprocessen en mijn passie voor paarden in mijn praktijk Equi-Libra. Samen met mijn kudde paarden en pony's begeleid ik mensen tijdens hun herstel- en groeiproces in Tessenderlo (Limburg), Balen (Antwerpen) of Diest (Vlaams-Brabant).

Actief in:	EA Coaching + activiteiten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	EA Activities	<input type="checkbox"/>
-------------------	-----------------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	----------------------	--------------------------

De doelgroepen waarmee ik voornamelijk actief ben/ de organisaties waarmee ik samenwerk...

Ik begeleid individuele mensen (vanaf 15 jaar) tijdens hun herstel naar een nieuw evenwicht. Bijvoorbeeld slachtofferhulp, rouw- en verliesbegeleiding, burn-out, depressie, zelfmoordgedachten, familiaal geweld... Na een traumatische gebeurtenis, overlijden, ziekte, zelfdoding of ongeval zet ik samen met mensen de eerste stappen in hun herstelproces. Ik doe dit meestal buiten in de kudde met paarden en pony's, maar werk ook in een 'klassiek gesprekslokaal'.

Voor kinderen en jongeren organiseer ik twee keer per jaar een reeks sociale vaardigheidstraining met behulp van paarden. Elk kind maakt hierin sprongen in zijn ontwikkeling. Zeker bij kinderen met weinig zelfvertrouwen, pestgedrag of kenmerken van autisme, krijgen we feedback van de ouders dat kinderen grote stappen vooruit zetten in hun vaardigheden. www.equi-libra.BE/pp4K

Mijn belangrijkste opleidingen – diploma's – Certificaten

Bachelor in het Sociaal Werk – 2008
Postgraduaat Equicoaching® - 2019
Postgraduaat psychotherapie – 2021 tot 2025 (in opleiding)
Pony Power for kids, gecertificeerd trainer (2019)

Zoekertje

Gezocht : mensen die om de 6 à 8 weken casusbespreking willen houden. Geen koffieklets, maar inhoudelijk en methodische bespreking van lopende begeleidingen. Kan online of offline.

Vacature : wil jij graag mensen begeleiden en wil je dit graag in teamverband doen? Heb je een goede basisopleiding, weet je van aanpakken en wil je de handen uit de mouwen steken? Ben je zelfstandige (of wil je dit worden), dan verwelkom ik je graag in mijn team.

De webredactie van Centaur controleert niet op de korrektheid van de verstrekte informatie, maar kan tekstuele correcties aanbrengen, en ervoor zorgen dat het profiel op één pagina past.