

## Anaïs Dupont

### Contact-Informatie

Turkenhoek 22A,  
9860 Scheldewindeke  
Email: [anais@hoefspoor.be](mailto:anais@hoefspoor.be)  
Mobiel: 0473/67.83.76  
Website: [www.hoefspoor.be](http://www.hoefspoor.be)



### Wie ik ben...

Mijn naam is Anaïs en in de zomer van 2017 startte ik met mijn praktijk Hoefspoor Hippotherapie, in het groene en landelijke Scheldewindeke. Bijgestaan door een gevarieerde kudde paarden en pony's, ontvang ik jong en oud met een psychosociale hulpvraag. Over de jaren heen heb ik mij verder verdiept in de fascinerende wereld van communicatie en lichaamstaal bij paarden. Deze kennis en ervaring leunt naadloos aan bij het therapeutische werk dat we verrichten en vervlecht zich in mijn dagdagelijks leven en werk met de dieren.

Naast het werk in de praktijk, ben ik eveneens tewerkgesteld als beeldend therapeut in een psychiatrisch ziekenhuis waar ik voornamelijk werk met personen die lijden aan angst-en stemmingsklachten.

Actief in:  EA-Coaching  EA Therapie  EA-Learning  EA-Activities

### De doelgroepen waarmee ik voornamelijk actief ben/ de organisaties waarmee ik samenwerk...

Voornamelijk (jong)volwassenen vinden hun weg naar mijn praktijk maar ook kinderen hebben al succesvolle trajecten gelopen binnen Hoefspoor. De klachten waarmee iemand bij mij terecht komt zijn uiteenlopend: angstklachten, depressieve stemming, verminderd zelfbeeld, moeite met sociale contacten, omgaan met verdriet en verlieservaringen en trauma. Mensen komen bij mij terecht doordat ze zijn doorverwezen door de huisarts of een collega, zelf opzoek zijn gegaan of via Pleegzorg Vlaanderen.

### Mijn belangrijkste opleidingen – diploma's – Certificaten

2013 – Bachelor Ergotherapie

2017 – Postgraduaat Equine Assisted Therapy

2021 – Creatief therapeut

Enkele online en kortdurende workshops en bijscholingen over grondwerk, lichaamstaal en communicatie met paarden.