

## Daisy Brands

### Contact-Informatie

Vzw Pluk De Dag en  
Dienstencentrum Vzw Sint- Gerardus

Sparrendreef 30  
3668 Niel-Bij-As

Email: [info@pluk-de-dag.be](mailto:info@pluk-de-dag.be)  
Mobiel: 0487/750.977  
Website: [www.pluk-de-dag.be](http://www.pluk-de-dag.be)



### Wie ik ben...

Paarden zijn al van kinds af een onmisbaar onderdeel in mijn leven en passioneren mij nog iedere dag. Ze schenken rust en dankzij hun hulp heb ik anders leren reflecteren over mezelf en mijn omgeving. De kudde inspireert mij om bewuster bezig te zijn met mijn persoonlijke ontwikkeling en zelfontplooiing. Gedurende mijn opleidingen werd al snel duidelijk dat ik mij gedreven voel om het beste in mensen naar boven te halen, uitgaande van hun mogelijkheden. Ik ben op zoek gegaan naar een mogelijkheid om mijn twee grote passies op een professionele manier te verbinden.

Als ergo- en equitherapeut streef ik de gewenste participatie en autonomie bij mijn cliënten na in functie van hun kwaliteit van leven. Met behulp van therapie begeleid ik mensen van alle leeftijdscategorieën in het terugwinnen, verbeteren en/of in stand houden van hun functioneren binnen verschillende levensdomeinen.

Occupational therapists ask, "What matters to you?" NOT "What's the matter with you?"

Actief in:	EA Coaching	<input checked="" type="checkbox"/>	EA Therapie	<input checked="" type="checkbox"/>	EA Learning	<input checked="" type="checkbox"/>	EA Activities	<input checked="" type="checkbox"/>
------------	-------------	-------------------------------------	-------------	-------------------------------------	-------------	-------------------------------------	---------------	-------------------------------------

### De doelgroepen waarmee ik voornamelijk actief ben/ de organisaties waarmee ik samenwerk...

Bij Vzw Pluk De Dag begeleiden en ondersteunen we personen van alle leeftijden met een:

- Psychische kwetsbaarheid en/of stoornis
- Gedrags-, leer-, of ontwikkelingsstoornis
- Lichte fysieke beperking en/of mentale beperking
- Ouder-kind relatie versterken
- Time out project voor kinderen en jongeren
- Ouderenproject; terug in verbinding

Dit kan zowel individueel als in kleine groepjes. We gaan samen met de paarden aan de slag rond de volgende thema's: het verhogen van weerbaarheid, het opbouwen van (zelf)vertrouwen, het overwinnen van faalangst, het leren aangeven en aanvoelen van grenzen, het verminderen van stress, spanning, onrust en angst, het ontwikkelen van sociale vaardigheden, het ontdekken en ontplooiën van eigen kwaliteiten, het doorbreken van negatieve spiralen, het leren opkomen voor jezelf en het ontwikkelen van persoonlijk leiderschap en autonomie.

Vzw Sint-Gerardus is een dienstencentrum voor personen met een, hoofdzakelijk, fysieke beperking. We werken in 2 luiken: het kinesitherapeutische luik en een socio-emotioneel luik. Ikzelf sta in voor het sociaal emotionele luik, waarbij ik begeleiding en ondersteuning biedt binnen de boven vernoemde thema's.



#### **Mijn belangrijkste opleidingen – diploma's – Certificaten**

- Professionele Bachelor Ergotherapie Pxl Hasselt 2013-2016
- Buitenlandse stage India; Ontwikkelingshulp 2016
- Postgraduaat Equine Assisted Therapy Artevelde Hogeschool Gent 2017-2019
- PonyPower voor kids; gecertificeerd trainer sinds 2021

*De webredactie van Centaur controleert niet op de korrektheid van de verstrekte informatie, maar kan tekstuele correcties aanbrengen, en ervoor zorgen dat het profiel op één pagina past.*

